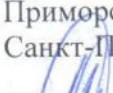


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 655  
Приморского района Санкт-Петербурга**

Принято  
Общим собранием  
ГБОУ школы № 655  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 2  
«23» марта 2018 г.

Учет мнения  
совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1  
«23» марта 2018 г.

Утверждено  
Приказ № 18/12  
от «23» марта 2017 г.  
Директор ГБОУ школы № 655  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
  
Сальгина И.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме ООД воспитанников Отделения ДОД**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования Образовательного учреждения и режим ООД устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26), Устава Образовательного учреждения, с учетом мнения родителей (законных представителей), учебного плана, Правил внутреннего распорядка, реализуемой основной образовательной программы.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим ООД Отделения ДОД.

**2. Режим функционирования Отделения ДОД**

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в Отделении ДОД является ООД.

2.2. Учебный год в Отделении ДОД начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, день.

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.

2.5. Отделение ДОД работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни Отделение ДОД не работает.

**3. Режим ООД воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26).

3.3. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в

старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организывают в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуются проводить физкультурные и музыкальные занятия, занятия в бассейне.

3.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.6. Одно занятие в неделю по физическому развитию детей проводят в бассейне. Продолжительность нахождения детей в бассейне зависит от их возраста, и должна составлять: в младшей группе - 15-20 минут, в средней группе - 20-25 минут, в старшей и подготовительной группах - 25 - 30 минут.

3.7. ООД с детьми проводится педагогами в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и педагогами в музыкальном и спортивном залах, занятия по обучению детей плаванию - специалистом в бассейне.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в летний оздоровительный период.

3.9. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется руководителем структурного подразделения Отделения ДОД в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.10. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.11. Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

#### 4. Двигательный режим

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью

3 (три) листов

Директор ГБОУ школа № 655

М.А.Салыгина

